PROFILE

MADOKA　MADOKA

圓　まどか

Tall:175 cm　B:86 cm　W:70 cm　H:94 cm
Shoes:24.0 cm　服のサイズ11号　L

自分で整える力を育てるスタイリングコーチ



服から笑顔まで。就職活動から芸能の現場まで、
スタイルアップのお手伝いをしてきました。

主な実績

・芸能・一般の方へのウォーキング指導歴40年
・芸能・一般の方への写真撮影時のポージング指導歴30年
・芸能・一般向けスタイリング歴25年
・芸能・一般の方への表情レッスン3,000回超

・QVCコスメブランドのメイクデモンストレーションモデルとして16年連続起用、出演500回超
・ファッションショー50件以上で、ウォーキング・ポージング・動線・スタイリングを総合監修
・ユーキャン「パーソナルスタイリスト®」講座メインテキスト執筆・サブテキスト監修
・眼鏡市場「美肌ヴェール」フレームの企画・販促にカラーアナリストとして参画
・ゆうちょでのメイク・表情セミナー、ハローワーク関連など行政でのメイク・表情セミナーに登壇
・航空会社のCA採用試験に4年間挑戦を続けた受講者の合格を個別指導でサポート
・IBJ恋愛セミナー講師を歴任、毎回満席
・色彩検定1級2次問題集、パーソナルスタイリスト検定®の設問・解答解説を執筆
・パーソナルカラーアナリスト育成カリキュラムの設計・テキスト執筆
・2019・2020年 ベストオブミス山梨 エリアディレクター
・APFイブニングドレスセミナー 外部講師



資　格

・色彩検定1級〈色彩コーディネーター〉
・ロバート・ドアメソッド® ブルーベース・イエローベースプログラム®
　アドバンス取得
・Advanced Personal Stylist認定〈2007年〉
・パーソナルスタイリスト® 講師養成ランク
・ファッション協会認定 ファッション販売士
・百貨店協会認定 フィッティングアドバイザー〈レディス〉
・かづきれいこフェイスプランナー・講師養成講座修了
・ラフターヨガリーダー
・秘書技能検定2級〈文部大臣成績優秀賞受賞〉
・ビジネスマナー実務検定2級
・第一種衛生管理者

学　歴

・武蔵野美術短期大学部 専攻科修了

株式会社サンゲットエンタープライズ

本社:東京都渋谷区恵比寿2-28-10
分室:東京都新宿区新宿1-31-3 ダイアパレス新宿1丁目312号室
担当　藤原　Mobile:090-4139-0800
TEL 03-6820-2714　FAX 03-6820-2703

t-fujiwara@sunget-e.jp
https://sunget-e.jp/
テレビ・広告・出演に関するお問い合わせ



「それ、できません」で終わらせず、物理的条件にあわせ再構築して提案できる実務経験の豊富さが強みです

通常の流れ（パーソナルカラー診断の場合）

ご依頼
120分セミナー内での
20名に対する
パーソナルカラー診断
のご依頼

診断の条件
一人120枚
所要時間30分以上
照明環境6500ケルビン
ノーメイク
バージンヘアカラー

現実
一人に30分以上の確保×
照明環境6500ケルビン×
ノーメイク×
バージンヘアカラー×

結果
交渉不成立

再構築して採用された例

クライアント	要 望	規 模	現場の課題	提案・実施結果
業界最大手 眼鏡店	顧客への ドレープ診断	800店舗	診断器具の保管・衛生問題・ スタッフの経験差 時間の制約	手かざしマットを作成・ 使い方を講義・動画化し、 課題を克服
某大手自動車 メーカー	セミナー120分で 全員に個別診断と アドバイス	20名前後	技術者の確保 予算・待機時間の有効活用 時間の制約	進行と診断方法を再設計し実施
業界最大手 婚活会社	女性からの お断り率の改善	月1回 15名前後 1年間	60分の時間で与える印象	会話の糸口の探し方をチャート式にし 次に会う約束につながる会話術を意識

他人事になりがちなスクール形式ではなくワークショップ形式で自分事としてとらえる時間に！

Q1 同じ店・同じ商品・同じMサイズであれば、サイズはすべて同じ。⇒ ×

Q2 同じ大きさ・同じ重さの箱。白と黒では、黒のほうが A:(①1.2 ②1.5 ③1.8)倍 重く感じる ⇒ ③

Q3 一流ホテルが披露宴会場だったので憧れブランドバッグ40センチサイズを選んだ ⇒ ×

企画設問例：お見合いの時はピンクを着た女性が好まれる⇒ ○

設問想定場面

就活・面接・PTA・結婚式・お見合い・商談など、TPOに応じたドレスコード問題
ブルーベース／イエローベースに基づくコスメやファッション・色彩心理系のカラー問題
おしゃれバトルのジャッジ・変身企画⇒動画あり

auアプリ
大人のキニナル情報局
←音出ます

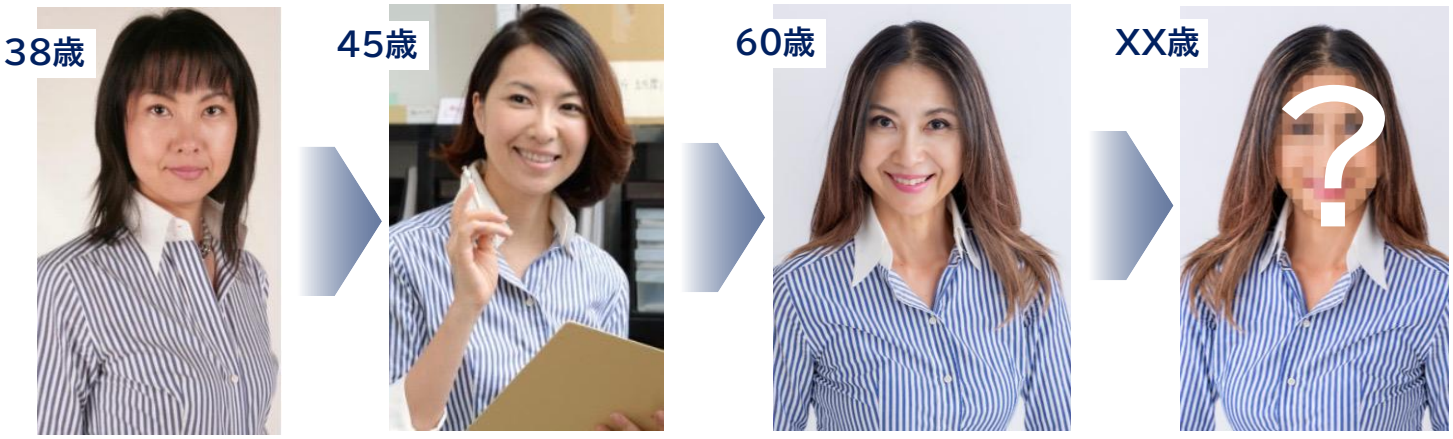
SUNGET
株式会社サンゲットエンタープライズ
本社：東京都渋谷区恵比寿2-28-10
分室：東京都新宿区新宿1-31-3 ダイアパレス新宿1丁目312号室
担当 藤原 Mobile:090-4139-0800
TEL 03-6820-2714 FAX 03-6820-2703
t-fujiwara@sunget-e.jp
https://sunget-e.jp/
テレビ・広告・出演に関するお問い合わせ

私が「〇〇だけ」でなく「服から笑顔まで」整える理由

38歳・45歳・60歳。それぞれの年代の私を並べてみました。
私は38歳から16年間、生放送の番組でメイクデモンストレーションモデルを務めました。
そのコスメブランドは60歳以上のお客様が多く、スローガンは「今の自分が一番素敵！」でした。
私はこの言葉に、「若い頃はよかった」「もう年だから」と、
メイクやおしゃれを諦めないでほしいという思いを感じていました。

私が『素敵になる方法』に興味を持った入り口は、大好きな『色』でした。
似合う色が分かれば、素敵になれる。そう思っていました。
けれど、色が似合っていても、組み合わせやバランスが惜しい。
着こなしが整っても、姿勢や歩き方で印象が変わる。
ヘアメイクが決まっても、表情が硬いと魅力が伝わりきらない。
生徒様の「素敵になりたい」に向き合うほど、一つを整えるだけでは届かない、もどかしさがありました。
そこで、服だけでなく、表情や姿勢、歩き方へ。さらに食習慣やボディメイクまで、学びと実践を重ねてきました。
そうしてたどり着いたのが、「木だけでなく、森を見る」という考え方です。
色や服、メイク、表情、姿勢は、それぞれが一本の木。その一本だけを整えても、
その人全体の印象という「森」が素敵に見えるとは限りません。
だから私は、服だけでなく、笑顔や歩き方まで、全体の調和を見ながら整えています。

現在はInstagramを通じて、この考え方と、日常で実践できる整え方を発信しています。
60歳を迎えた今、私が言えるのは、
「今の自分が、いちばん好き。そして5年後も、きっと……。」



似合う色だけに
こだわっていた頃

全体の調和を
整え始めた頃

調和を磨き続けて
15年目

素敵をあきらめない
この先の私は‥？

Instagram @viva_arakan

スタイリングの仕上げとして
50歳よりボディメイクを開始。
還暦の今も更新中

「スタイリング」
で大事な3つのことは
こちらをご覧ください
←音出ます

「見た目は履歴書」
12歳までは親の手柄、
13歳からは自分の責任がスローガンです
←音出ます

株式会社サンゲットエンタープライズ

SUNGET

本社：東京都渋谷区恵比寿2-28-10
分室：東京都新宿区新宿1-31-3 ダイアパレス新宿1丁目312号室
担当　藤原　Mobile:090-4139-0800
TEL 03-6820-2714　FAX 03-6820-2703

t-fujiwara@sunget-e.jp
https://sunget-e.jp/
テレビ・広告・出演に関するお問い合わせ